**Опыт применения Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС больными, перенесшими острый инфаркт миокарда,
на поликлиническом этапе реабилитации**

*И.Е. Александрова,
г. Санкт-Петербург*

 На поликлиническом этапе реабилитации в функционально-восстановительном периоде лечение больных направлено на профилактику, в первую очередь, повторных инфарктов миокарда. С этой целью назначаются антисклеротические средства в сочетании с ингибиторами АПФ, нитратами, бета-адреноблокаторами или блокаторами кальциевых каналов, дезагрегантами.

 С применением МАГНУМ E\* в течение 3 месяцев по 1 капсуле утром снизился уровень холестерина и частота возникновения стенокардии. Больные активнее занимались дозированными физическими нагрузками, соблюдали гипохолестериновую диету, по данным ЭКГ отмечалась более быстрая положительная обратная динамика очаговых изменений миокарда, быстрее наступала стадия рубцевания по сравнению с больными, не получающими данный продукт.

 Повторных инфарктов миокарда в течение года не было ни в одном случае. Больные с аденомой предстательной железы отмечали уменьшение дизурических явлений, улучшение сна. У лиц с сопутствующим псориазом отмечалось улучшение состояния кожных покровов, уменьшались псориатические элементы, что оказывало огромное положительное психоэмоциональное воздействие на данную категорию больных.

 В последующие 3 месяца те же самые больные продолжали получать комплекс НОВАЯ ЖИЗНЬ 1000 по 1 капсуле утром в качестве антисклеротического средства, который более мягко понижал уровень холестерина. При этом у лиц с артериальной гипертензией отмечалось снижение базального артериального давления, позволяющее уменьшить или отменить фармацевтические средства, применяемые ими до назначения комплекса НОВАЯ ЖИЗНЬ 1000.

 В постинфарктном периоде довольно часто отмечались наджелудочковые и желудочковые экстрасистолические аритмии (II-III градации по Лауну), которые не регистрировались после назначения МАГНУМ C по 1 капсуле утром в сочетании с селективными бета-адреноблокаторами.

 В контрольной группе, не получающей данный продукт, требовалось назначение панангина или аспаркама до 6 таблеток в сутки с целью получения такого же положительного антиаритмического эффекта.

 Риск развития повторных инфарктов миокарда, экстрасистолических аритмий, застойной сердечной недостаточности наиболее велик у больных с сахарным диабетом. Назначение комплекса МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* по 1 чайной ложке в день значительно уменьшало частоту V, позволяло уменьшить дозу гипогликемических средств, ранее применяемых, уменьшались отеки голени, одышка, исчезала необходимость в назначении бета-адреноблокаторов, крайне нежелательных для данной категории больных.

 Применение МЕГА ПРО\* по 2 капсулы в сутки не оказывало ожидаемого значительного эффекта на степень выраженности сердечной недостаточности. Большие дозы не назначались ввиду ограниченности в потреблении воды у больных с выраженной сердечной недостаточностью.

 Пожилые люди с явлениями хронической сосудисто-мозговой недостаточности на фоне атеросклероза мозговых сосудов отмечали в постинфарктном периоде ухудшение сна, неустойчивость при ходьбе, головокружение, требующее коррекции.

 Применение ЛЕЦИТИН ПРЕМИУМ в дозе 1/2 чайной ложки утром и днем, ГИНКГО БИЛОБА по 1 капсуле утром оказывало положительное действие, более эффективное и быстрое, чем при приеме аминалона, циннаризина, ноотропила.

 У больных с язвенной болезнью, хроническим гастродуоденитом, страдающих хроническими спастическими колитами, назначение МУКИ ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* в дозе от 1 до 2 чайных ложек в день приводило к уменьшению диспептических, болевых явлений, уменьшению изжоги на фоне применения аспирина в качестве дезагреганта, необходимого всем больным в постинфарктном периоде.

 Добавление ЕЖЕДНЕВНОГО ЧАЯ\*\*, ПЕРСИКОВОГО ОЧИЩАЮЩЕГО ЧАЯ\*\* некоторым больным данной группы в сочетании с МУКОЙ ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА\* в дозе 1/2 чайной ложки в день оказалось более эффективным.

 В контрольной группе больных, не получавших данные продукты, часто отмечались признаки обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта, которые требовали добавления фармацевтических средств или нежелательной отмены так необходимых коронаролитических средств до ликвидации симптомов обострения.

\* Биологически активные комплексы МУКА ИЕРУСАЛИМСКОГО АРТИШОКА, МАГНУМ Е и МЕГА ПРО в настоящее время сняты с производства. Их аналоги: ПРОБИОТИК КОМПЛЕКС ПРО, ТОКОФЕРИТ и НИМФОВИТ.

\*\* Биологически активные комплексы ЕЖЕДНЕВНЫЙ ЧАЙ, ПЕРСИКОВЫЙ ОЧИЩАЮЩИЙ ЧАЙ в настоящее время сняты с производства.